

# «PelviPower für einen starken Beckenboden»

**Freitag, 18. September 2026, ab 18.30 Uhr**

**18:30 Willkommensdrink**

**19:00 Referate zum Thema Beckenboden**

- Funktion des Beckenbodens
- Mögliche Beschwerden
- Wie Beckenbodentraining gelingt
- Angebot Pelvi-Power-Stuhl

**Referenten**

- Beat Friedli, Geschäftsleiter FRITZ bewegt mich, Illnau
- Tobias Weber, B.Sc. Physiotherapie, saluto AG

**20:00 Gemeinsamer Apéro und Ausprobieren des Pelvi-Power-Stuhls**

**Diese Veranstaltung ist kostenlos.**

**Anmeldung bis 15. September 2025 unter [info@saluto.ch](mailto:info@saluto.ch).**

**Kostenlos  
Beckenbodentraining  
testen**

- Individ. Trainingsprogramm
- persönliche Beratung
- 5 Trainings kostenlos
- Abschlussgespräch

**Jetzt anmelden!**

**Chli Ebnet 3  
6403 Küssnacht am Rigi**

**041 850 43 65  
[www.saluto.ch](http://www.saluto.ch)**

**saluto**



*PELVI POWER-Training*

*Mit dem Pelvi-Power-Stuhl wird Ihr Beckenboden wirkungsvoll und auf einfache Art mit Magnetresonanz trainiert.*